

Negativo con síntomas sugestivos de COVID 19

Diagnóstico: **DUDOSO** criterios clínicos sospechosos, antecedente epidemiológico positivo, prueba para COVID 19 negativo, solicitar Rx. de tórax si este estudio muestra datos sospechosos clasificar y manejar como positivo leve, si no presenta datos y aún hay duda diagnóstica debe solicitar tomografía de tórax, si hay datos manejar como positivo leve, si no hay datos indicar observación sin medicamentos.

Tratamiento:

- 1.- Ácido acetilsalicílico 100 mg tabletas / VO / cada 24 horas / por 30 días.
- 2.- Ibuprofeno 400 mg tabletas / VO / cada 12 horas / por 10 días
- 3.- Paracetamol 500 mg tabletas / VO / cada que presente fiebre
- 4.- Antigripal tabletas / VO / cada 12 horas / por 3 días (solo si presenta rinorrea o congestión nasal) (Opcional)
- 5.- Ranitidina 150 mg / VO / cada 12 horas por 7 días (solo si refiere antecedentes de enfermedad ácido péptica) (Opcional)
- 6.- Omeprazol 40 mg / VO / cada 24 horas por 7 días (solo si refiere antecedentes de enfermedad ácido péptica) (opcional)
- 7.- Vit C tabletas tomar 1 tableta cada 24 horas indicar en receta de compra externa (opcional)

Indicaciones nutricionales

- 1.- Dieta hiperproteica (Claras de huevo dos veces al día) además de la alimentación habitual,
- 2.- Hidratación se recomienda consumir líquidos a temperatura ambiente en cantidad necesaria, en caso de presentar deposiciones líquidas debe tomar sales de rehidratación oral (Las bebidas como Gatorade, Powerade, Curadil también tienen Sales de Rehidratación Oral)
3. evitar el consumo de irritantes alcohol, cigarrillos, drogas, etc.

Indicaciones de actividades

- 1.- Debe mantenerse en aislamiento **ESTRICTO** por lo menos 14 días, esto significa un ambiente en su domicilio, con utensilios de alimentación destinados para el paciente, ropa e implementos de aseo personal destinados exclusivamente para el paciente.
- 2.- Debe realizar actividad física de acuerdo a sus posibilidades, lo recomendable es media hora todos los días de ejercicio aeróbico (yoga, Taichí, etc.), **NO** están recomendados los ejercicios de alto impacto

Monitorización a distancia

- 1.- Se comunicaran con usted para darle las instrucciones de cómo hacer su reporte diario de salud a través de la aplicación de celulares del SSU
- 2.- En caso de alguna duda en cuanto a su tratamiento o síntomas usted debe comunicarse al call center de la USR SSU en la mañana a los números de línea directa 4535242 – 4535244
- 3.- Si presenta datos de descompensación no dude en acudir a la USR del SSU para recibir atención médica adecuada
- 4.- Por ningún motivo debe auto medicarse o utilizar sustancias que no están aprobadas para uso médico o humano.

A la espera de mejores días, la USR del SSU siempre estamos a su disposición para cualquier situación.

Positivo asintomático

Diagnóstico: Puede ser epidemiológico, laboratorio, imagenológico

Tratamiento:

- 1.- Ácido acetilsalicílico 100 mg tabletas / VO / cada 24 horas / por 30 días.
- 2.- Ibuprofeno 400 mg tabletas / VO / cada 12 horas / por 10 días
- 3.- Paracetamol 500 mg tabletas / VO / cada que presente fiebre
- 4.- Antigripal tabletas / VO / cada 12 horas / por 3 días (solo si presenta rinorrea o congestión nasal) (Opcional)
- 5.- Ranitidina 150 mg / VO / cada 12 horas por 7 días (solo si refiere antecedentes de enfermedad ácido péptica) (Opcional)
- 6.- Vitamina C tabletas tomar 1 tableta cada 24 horas indicar en receta de compra externa

Indicaciones nutricionales

- 1.- Dieta hiperproteica (claras de huevo dos veces al día) además de la alimentación habitual.
- 2.- Hidratación se recomienda consumir líquidos a temperatura ambiente en cantidad necesaria, en caso de presentar deposiciones líquidas debe tomar sales de rehidratación oral (Las bebidas como Gatorade, Power rade, Curadil también tienen Sales de Rehidratación Oral)
3. evitar el consumo de irritantes alcohol, cigarrillos, drogas, etc.

Indicaciones de actividades

- 1.- Debe mantenerse en aislamiento ESTRICTO por lo menos 14 días, esto significa un ambiente en su domicilio, con utensilios de alimentación destinados para el paciente, ropa e implementos de aseo personal destinados exclusivamente para el paciente.
- 2.- Debe realizar actividad física de acuerdo a sus posibilidades, lo recomendable es media hora todos los días de ejercicio aeróbico (yoga, Taichí, etc.), NO están recomendados los ejercicios de alto impacto

Monitorización a distancia

- 1.- Se comunicaran con usted para darle las instrucciones de cómo hacer su reporte diario de salud a través de la aplicación de celulares del SSU
- 2.- En caso de alguna duda en cuanto a su tratamiento o síntomas usted debe comunicarse al call center de la USR SSU en la mañana a los números de línea directa 4535242 – 4535244
- 3.- Si presenta datos de descompensación no dude en acudir a la USR del SSU para recibir atención médica adecuada
- 4.- Por ningún motivo debe auto medicarse o utilizar sustancias que no están aprobadas para uso médico o humano.

A la espera de mejores días, la USR del SSU siempre estamos a su disposición para cualquier situación.

Positivo sintomático leve

Diagnóstico: Clínico, epidemiológico, laboratorio, imagenológico

Tratamiento:

- 1.- Ácido acetilsalicílico 100 mg tabletas / VO / cada 24 horas / por 30 días.
- 2.- Ibuprofeno 400 mg tabletas / VO / cada 12 horas / por 10 días
- 3.- Paracetamol 500 mg tabletas / VO / cada que presente fiebre
- 4.- Enoxaparina 40 mg / Subcutáneo / cada 24 horas por 10 días
- 5.- Azitromicina 500 mg / Vía oral / cada 24 horas por 5 días
- 6.- Cefixima 400 mg / Vía oral / cada 24 horas por 5 días (Opcional)
- 7.- Omeprazol 40 mg / VO / cada 24 horas por 7 días (solo si refiere antecedentes de enfermedad ácido péptica)
- 8.- Antigripal tabletas / VO / cada 12 horas / por 3 días (solo si presenta rinorrea o congestión nasal) (Opcional)
- 9.- Ranitidina 150 mg / VO / cada 12 horas por 7 días (solo si refiere antecedentes de enfermedad ácido péptica) (Opcional)
- 10.- Vitamina C tabletas tomar 1 tableta cada 24 horas indicar en receta de compra externa

Indicaciones nutricionales

- 1.- Dieta hiperproteica (claras de huevo dos veces al día) además de la alimentación habitual.
- 2.- Hidratación se recomienda consumir líquidos a temperatura ambiente en cantidad necesaria, en caso de presentar deposiciones líquidas debe tomar sales de rehidratación oral (Las bebidas como Gatorade, Power rade, Curadil también tienen Sales de Rehidratación Oral)
3. evitar el consumo de irritantes alcohol, cigarrillos, drogas, etc.

Indicaciones de actividades

- 1.- Debe mantenerse en aislamiento ESTRICTO por lo menos 14 días, esto significa un ambiente en su domicilio, con utensilios de alimentación destinados para el paciente, ropa e implementos de aseo personal destinados exclusivamente para el paciente.
- 2.- Debe realizar actividad física de acuerdo a sus posibilidades, lo recomendable es media hora todos los días de ejercicio aeróbico (yoga, Taichí, etc.), NO están recomendados los ejercicios de alto impacto

Monitorización a distancia

- 1.- Se comunicaran con usted para darle las instrucciones de cómo hacer su reporte diario de salud a través de la aplicación de celulares del SSU
- 2.- En caso de alguna duda en cuanto a su tratamiento o síntomas usted debe comunicarse al call center de la USR SSU en la mañana a los números de línea directa 4535242 – 4535244
- 3.- Si presenta datos de descompensación no dude en acudir a la USR del SSU para recibir atención médica adecuada
- 4.- Por ningún motivo debe auto medicarse o utilizar sustancias que no están aprobadas para uso médico o humano.

A la espera de mejores días, la USR del SSU siempre estamos a su disposición para cualquier situación.

Positivo sintomático moderado

Diagnóstico: Clínico, epidemiológico, laboratorio, imagenológico

Tratamiento:

- 1.- Ácido acetilsalicílico 100 mg tabletas / VO / cada 24 horas / por 30 días.
- 2.- Ibuprofeno 400 mg tabletas / VO / cada 12 horas / por 10 días
- 3.- Paracetamol 500 mg tabletas / VO / cada que presente fiebre
- 4.- Enoxaparina 40 mg / Subcutáneo / cada 24 horas por 10 días
- 5.- Azitromicina 500 mg / Vía oral / cada 24 horas por 5 días
- 6.- Cefixima 400 mg / Vía oral / cada 24 horas por 5 días
- 7.- Omeprazol 40 mg / VO / cada 24 horas por 7 días (Opcional)
- 8.- Oxígeno domiciliario a 5 litros por minuto
- 9.- Vitamina C tabletas tomar 1 tableta cada 24 horas indicar en receta de compra externa
- 10.- Antigripal tabletas / VO / cada 12 horas / por 3 días (solo si presenta rinorrea o congestión nasal)(Opcional)
- 11.- Ranitidina 150 mg / VO / cada 12 horas por 7 días (solo si refiere antecedentes de enfermedad ácido péptica) (Opcional)

Indicaciones nutricionales

- 1.- Dieta hiperproteica (claras de huevo dos veces al día) además de la alimentación habitual.
- 2.- Hidratación se recomienda consumir líquidos a temperatura ambiente en cantidad necesaria, en caso de presentar deposiciones líquidas debe tomar sales de rehidratación oral (Las bebidas como Gatorade, Power rade, Curadil también tienen Sales de Rehidratación Oral)
3. evitar el consumo de irritantes alcohol, cigarrillos, drogas, etc.

Indicaciones de actividades

- 1.- Debe mantenerse en aislamiento ESTRICTO por lo menos 14 días, esto significa un ambiente en su domicilio, con utensilios de alimentación destinados para el paciente, ropa e implementos de aseo personal destinados exclusivamente para el paciente.
- 2.- Debe realizar actividad física de acuerdo a sus posibilidades, lo recomendable es media hora todos los días de ejercicio aeróbico (yoga, Taichí, etc.), NO están recomendados los ejercicios de alto impacto

Monitorización a distancia

- 1.- Se comunicaran con usted para darle las instrucciones de cómo hacer su reporte diario de salud a través de la aplicación de celulares del SSU
- 2.- En caso de alguna duda en cuanto a su tratamiento o síntomas usted debe comunicarse al call center de la USR SSU en la mañana a los números de línea directa 4535242 – 4535244
- 3.- Si presenta datos de descompensación no dude en acudir a la USR del SSU para recibir atención médica adecuada
- 4.- Por ningún motivo debe auto medicarse o utilizar sustancias que no están aprobadas para uso médico o humano.

A la espera de mejores días, la USR del SSU siempre estamos a su disposición para cualquier situación.